

[\[Home\]](#)[\[Univerzita\]](#)[\[Vrcholy\]](#)[\[Protomy\]](#)[\[Cesty\]](#)[\[Oldskauti\]](#)[\[Kontakty-Odkazy\]](#)

[\[2004/2005 Úkoly\]](#)[\[2003/2004 Úkoly\]](#)[\[2002/2003 Úkoly\]](#)[\[2001/2002 Úkoly\]](#)[\[Úkoly - abecedně\]](#)

## 2003 Listopad - 23. CESTA K VRCHOLU

[\[<< další měsíc\]](#)   [\[přehled ročníku\]](#)   [\[předchozí měsíc >>\]](#)  
[Přečti si listopadovou listárnu](#)   [Text k vytištění \(.pdf 78kB\)](#)

Přehled:

RČ	Aktivita	S	MZ:S
<b>VV0311-1-D-(4)</b>	<b>EXPEDIČNÍ DOKUMENTACE - Exped</b>		?
	Za každou stranu	1S	
<b>V0311-2-J-(2,4)</b>	<b>STEZKA OBJEVITELŮ</b>		50S
	Za každý objev	1S	
<b>V0311-3-J-(2,4)</b>	<b>VÁNOČNÍ, NOVOROČNÍ A MASOPUSTNÍ OBYČEJE</b>		200S
	Za každý zapsaný zvyk	1S	
	Za každý realizovaný zvyk	2S	
<b>V0311-4-J-(2,4)</b>	<b>VÁNOČNÍ RUKODĚLKY A PEČIVO</b>		100S
	Za každý druh pečiva	4S	
	Za výrobu PF	4S	
<b>V0311-5-D-(1)</b>	<b>SVYNÁŠKA NÁKLADU</b>		100S
<b>V0311-6-J-(2)</b>	<b>EVROPSKÉ STÁTY</b>		100S

Zadání úkolů

RČ	Aktivita	S	MZ:S
<b>VV0311-1-D-(4)</b>	<b>EXPEDIČNÍ DOKUMENTACE - Exped</b>		?
	Za každou stranu	1S	
<p>Účastníci výstupu si vedou podle úkolu <u>V0110 - 4</u> expediční dokumentaci ( dokumentaci související s výstupem na osmitisícovku) na formátu A4, nejlépe na listech ukládaných v transparentních obalech A4 ve velkých kroužkových deskách. Vlčata nebo světlušky si povedou tuto dokumentaci společně tak, že vedoucí smečky nebo roje dohlédne na její vedení, aby dokumentace mohla být v budoucnu vzorem pro ty, kteří se postupně osamostatní a založí si dokumentaci vlastní. Povedou v ní evidenci o dosažených výškách, budou tam lepit fotky, ale i malované obrázky z výprav a podniků souvisejících s výstupem k vrcholům, pohlednice navštívených míst, mapky proších tras, podpisy účastníků, vstupenky atd. Jednotlivé stránky mohou dělat jednotlivá vlčata nebo světlušky a získávat tak za každou stranu 1 S.</p> <p>Formát A4 je výhodný proto, že 4 stránky tohoto formátu vytvoří oboustranný formát A3, který lze na kopírce zmenšit na formát A4. Tím se získají 4 strany formátu A5 a není pak problém udělat pro každého za přijatelnou cenu kopii ExpeDu ve formě knížky, dokonce i s barevnými obrázky.</p>			
<b>V0311-2-J-(2,4)</b>	<b>STEZKA OBJEVITELŮ</b>		<b>50S</b>
	Za každý objev	1S	

Udělejte s vedoucím oddílu poradu kam se vypravíte a za jakými objevy.. Vypravit se můžete do přírody, ale i do vesnice či města vlastního i cizího. Své objevy můžete zapisovat, malovat, fotografovat, zakreslovat do plánu, či mapy, nahrávat na diktafon.

**Náměty pro vesnici či město:** nejstarší stavba, domy s pamětní deskou, s věžičkou, domovním znamením, ve slohu románském, gotickém, renesančním, barokním, nejvyšší a nejnižší místo na katastru obce ( viz záplavy), čemu nebo komu jsou věnovány pomníky ve městě, kolik máme ve městě soch, kolik dětských a kolik sportovních hřišť, ve které ulici je největší frekvence( počítání průjezdů aut) .....

**Náměty pro přírodu:** pro obrovské množství námětů odkáži na publikaci Skautské toulky přirodou Mirka Vosátky a Vladimíra Vurma, které vyšly ve Skautských pramenech, Liberec 1993

Objevy lze provádět individuálně podle zadaného úkolu třeba v průběhu týdne, nebo na společném podniku podle toho jak se s vedoucím oddílu dohodnete. Za každý objev je 1 S a maximální nepřekročitelný počet je 50 S

RČ	Aktivita	S	MZ:S
V0311-3-J-(2,4)	VÁNOČNÍ, NOVOROČNÍ A MASOPUSTNÍ OBYČEJE		200S
	Za každý zapsaný zvyk	1S	
	Za každý realizovaný zvyk	2S	

Tisíc let se česká lidová kultura vyvíjela pod vlivem křesťanství. a vánoce jsou spojeny s narozením Ježíše Krista, který přišel na svět, aby spasil zkažený svět. Vánoční svátky, jako oslava této skutečnosti, se odrážela v minulosti v celé řadě lidových činností, zvyků a obyčejů, z nichž značná část se postupně začíná vytrácet, ale na druhé straně díky nadšencům znovu objevovat. Přesto dnešním zvykem dominantním, se stává pouze vzájemné obdarovávání, či charitativní činnost.

Možná že někdy v budoucnu se octneme, třeba v rámci nějaké expedice, nebo jamboree, či rover mootu, někde ve vzdáleném světě, kde se budeme setkávat s tamními zvyky a obyčejí, které se mohou od našich výrazně odlišovat, nebo naopak jim v něčem mohou být podobné, nebo dokonce totožné. Abychom jim rozuměli a chápali jejich význam pro život tamních lidí, abychom si s těmito lidmi vzájemně porozuměli ( a to je velice důležité pro budoucí svět), musíme se naučit chápat a rozumět zvykům našim.

Tvým úkolem proto v měsíci prosinci a lednu bude:

1. sbírat a do Expedu zapisovat stručně všechny zvyky, které používáte ve vaší rodině, o vánocích a po Novém roce, všechny o kterých se dozvíš od babičky, či dědečka a dalších příbuzných a známých nebo o kterých si někde, třeba v knihovně přečteš. V mnoha skanzenech, ale i jinde můžeš o vánocích doklady o těchto obyčejích i jejich předvádění dokonce na vlastní oči vidět.. Za každý zapsaný zvyk máš 1 S.  
Nápověda: ve Skautských pramenech vyšla v Liberci 1998 knížka Marie Soukalové: Náš poklad, kterou možná máte v oddílové knihovně a která je právě o tom.
2. Za každý zvyk, který budeš ty sám, s kamarády, s družinou či oddílem nebo s celou svou rodinou realizovat máš 2 S.

Můžeš to pojमत jako svůj etnografický ( národopisný) výzkum, který zapsaný v Expedu bude mít třeba za 50 let velkou cenu. Možná by se takový výzkum dal dělat společně i v družině - počet objevů by se tak vzájemnou výměnou mohl zvícenásobit. Maximální zisk v prosinci a lednu: 100 S/měsíc.

RČ	Aktivita	S	MZ:S
<b>V0311-4-J-(2,4)</b>	<b>VÁNOČNÍ RUKODĚLKY A PEČIVO</b>		<b>100S</b>
	Za každý druh pečiva	4S	
	Za výrobu PF	4S	

V úzké souvislosti s vánočními obyčejí jsou i různé výrobky, kterým se v etnografické hantýrce říká "zvykoslovné předměty". Ty byly vytvářeny bezprostředně před příležitostí pro kterou byly určeny a většinou také v rámci této příležitosti likvidovány, nebo zkonsumovány. Z těchto důvodů je velice málo dochovaných předmětů původních. Tak jako obyčej a zvyky se nedělaly z pouhé zábavy, ale měly určitý symbolický význam, úlohu, podobenství např. ochranu před zlými silami, tak ani zvykoslovné předměty nebyly jen záležitostí dekorační.

Byla jich celá řada, např. figurky ze sušených švestek, výrobky z barevného papíru, textilu či slámy, vrkoče, což byly špejle s dobrotami, napíchanými do pletence z kynutého pečiva nebo do hlíny v květináči. Také to mohlo být jablko, stojící na třech opletených špejlích do něhož byly opět zapíchany na špejlích různé dobroty. To byly např.: malé perníčky, sušené ovoce, pozlacené ořechy, pěnové cukroví, fíky, malá jablíčka atd. Legenda vypráví, že vánoční strom poprvé ozdobil Martin Luther. Protože zelená ratolest a strom jsou velmi starými symboly života, tak se brzy tento zvyk ujal a rozšířil. Původně se v našich zemích stromek nestavěl na zem, ale věšel se nad stůl. Zdobil se po domácku zhotovenými papírovými, či slaměnými ozdobami, zlacenými ořechy, perníčky, řetízky, svatými obrázky, papírovými holubičkami a ve sklářských oblastech ozdobami z korálků, nebo foukaných perel. Pro české vánoce je nejcharakterističtější stavění betlémů - jesliček. Slunovratnou symboliku (21. prosince) která měla symbolisovat plodnost, bohatou úrodu, nebo sluneční koule se životodárnými paprsky vyjadřoval starodávný podstropní závěs "polaz" (polazník = koledník). Ten zavěšen na trámu obsahoval až 150 špejlí, zapíchaných do jablka, těstové koule, nebo brambory, na jejichž konci pak byla papírová barevná kolečka a opět dobroty pro koledníky.

Velkou tvůrčí oblast tvoří vánoční lidové pečivo, což souvisí s tím, že česká lidová kuchyně se svou staletou tradicí domácí přípravy pečiva je unikátní v celé Evropě. Vedle figurálních perníčků a koláčů pečou dnes maminky desítky různých druhů vánočního pečiva: vanilkové rohlíčky, medvědí, pracky, linecká kolečka, ořechové pusinky, úly atd.

Tvůj úkol:

Vytvoř nějaké zvykoslovné předměty, nebo upeč vánoční pečivo. Za každý druh výrobku máš 4 S. Znamená to, že zisk je za počet druhů, nikoliv za počet kusů, nebo tvarů od jednoho druhu. Příklad: upečeš tři druhy vánočního cukroví, uděláš vrkoč, figurku ze sušených švestek, vánoční svícen, 5 různých ozdob na vánoční stromeček, ustrojíš vánoční stromek, prostřeš vánoční stůl a získáš tak 52 S. K těmto výrobkům my ale ještě započteme výrobu originálního novoročního přání: PF také za 4 S.

RČ	Aktivita	S	MZ:S
<b>V0311-5-D-(1)</b>	<b>SVYNÁŠKA NÁKLADU</b>		<b>100S</b>

V horských oblastech do chat, do kterých se nedá dopravit náklad autem ani lanovkou dříve, ale někde i dnes (třeba na Teryho chatu ve slovenských Tatrách), vynášejí vše potřebné nosiči na krosnách a tím si vydělávají. Tito profesionálové vynášejí nahoru náklady těžké i přes metrický cent.

Součástí horolezeckého výstupu, ale také jakékoliv výpravy puťaku či expedice, je nesení batohu s výstrojí, výstrojí a potravinami. Velikost nákladu na zádech ovlivňuje podstatně

nároky na fyzickou, ale také rovnováhu při pochodu.

Snižování váhy batohu cestou odlehčování nákladu, omezením se pouze na životně důležité věci spolu s použitím co nejllehčích materiálů i potravin, proto přispívá k větší výkonnosti při pochodu. Messnerovi vyloučení kyslíkových lahví a snížení váhy batohu na 15 kg umožnilo vystoupit poprvé sólově na Nanga Parbat a později i na Mount Everest. Ale i 15 kg je váha se kterou se musí počítat.

Tvým úkolem bude odzkoušet a trénovat vynášku nákladu buď na schodech nebo v terénu (1m převýšení = 5 schodů) Váha vynášky bude záviset na věku a výpočet zisku S bude dán vzorcem:

$$S = \frac{\text{náklad (kg)} \times \text{převýšení (m)} \times K}{100}$$

kde velikost nákladu a hodnota K závisí na věku podle následující tabulky:

věk (roky)	náklad (kg)	K (pro dané roky)
7	4	12,5
8	5	10
9	6	8,3
10	7	7,14
11	8	6,25
12	9	5,55
13	10	5,00
14	12	4,16
15 a výše:	15	3,33

Pro sestup je zisk S poloviční, při čemž jezdit nahoru výtahem a jenom sestupovat by byla nefér hra.

Pro výstup a sestup v terénu se počítá převýšení celodenní tj. rozdíl mezi nejnižším a nejvyšším bodem v daném dnu.

Tento úkol vyžaduje dobré zdraví, souhlas rodičů, případně lékaře.

Měsíční zisk je limitován počtem 100 S.

Nákladem mohou být PET lahve s vodou, kde jejich objem v litrech představuje zároveň váhu v kg.

RČ	Aktivita	S	MZ:S
V0311-6-J-(2)	EVROPSKÉ STÁTY		100S

Jako Evropan by jsi se měl vyznat ve všech zemích Evropy: Při setkání s cizinci nám někdy připadá divné, že o naší zemi nic nevědí. Nejsme my na tom stejně nebo ještě hůř ?

Na internetu na adrese : [skunipa.web.tiscali.cz](http://skunipa.web.tiscali.cz) vyhledej případně vytiskni Protom č. 29 - Evropské státy a postupuj podle jeho pokynů. Tvůj konečný výsledek opakovaného kvízu,

vyjádřený v % představuje zároveň zisk svemů.

## Z listopadové listárny časopisu SKAUT -JUNÁK L0311 - LISTOPADOVÁ LISTÁRNA 23

Informace o registraci a všem předchozím je na internetu: [skunipa.web.tiscali.cz](http://skunipa.web.tiscali.cz)

Věřím, že většina čtenářů našeho seriálu Cesta k vrcholu sledovala minulý měsíc se zatajeným dechem dobrodružství českých horolezců při zdolávání skutečných osmitisícovek.v sedmidílném seriálu na ČT2.

Náš seriál si neklade za cíl připravit jeho účastníky na výstup na skutečnou osmitisícovku. Nám jde o to vzít si příklad z vůle, kterou tito lidé musili v sobě vykřesat, aby často na pomezí života a smrti překonali všechny nástrahy a obtíže vyplývající z nepřízně počasí, mrazu, nedostatku kyslíku, přenocování a stravování v této výšce i všech horolezeckých problémů při lezení. Jak jsou proti tomu malicherné obtíže při překonávání nepohodlí a lenosti při plnění našich úkolů.

Ale přece: vězte, že velké věci se rodí z malých: ten kdo je schopen z vlastní vůle a bez donucení se denně mýt studenou vodou, vystoupat po schodech třeba 100m, v zasněžené krajině ujít nějaký ten kilometr a pak postavit stan a uvařit, ten postupně zjistí, že v podstatě většinu problémů je schopen svou sebekázní řešit, a to mu poskytuje nejen radost, ale i velice cenný pocit důvěry v sebe. Tento trénink a sebedůvěra ovšem chybí těm, kteří nic podobného nezkusili a kteří při prvních potížích všechno vzdávají nejen někde v horách, nebo na cestě, ale i v každodenním životě.

Protože s tímto treningem je třeba začít co nejdříve, děláme experiment s vlčaty a světluškami a jsme zvědaví jak oni se svým elánem budou stoupat k vrcholům.

Zatím se přihlásilo vedle 4 skautů( Dumi, Slim, Donald, Ježek ) i devět vlčat z Jilemnice(Bóža, Láďa, Bobřík, Klíště, Danda, Honza, Jakub, Martin, Vladimír ), které zaregistroval jejich vedoucí a současně kouč Luban. Ten píše:" vlčata za mnou chodějí kolik bude svemů za tohle a kolik za tohle. A což teprve až umístí svou značku - velký čalounický špendlík na Annapurnu....Plní Modrý život, ale nedaří se jim otužování "

Protože vedle běžných úkolů, ze kterých si vlčata a světlušky mohou vybírat, publikujeme a budeme dále publikovat i úkoly určené pouze pro ně, starší a zkušenější skauti a skautky tyto úkoly nebudou plnit, protože by byly pro ně snadným zdrojem svemů . Proto budeme tyto úkoly odlišovat a označovat na rozdíl od dosavadních, dvěma V: např.VV0311 - .Přestože toto označení zavádíme až nyní platí to již i pro úkoly zářijové a říjnové: VV0309 -1, VV0310 -2 a VV0310 - 3.

Dále připomínáme, že datem dosažení osmitisícovky není den, kdy účastník výstupu dosáhl příslušný počet svemů, ale datum doručení všech tabulek do redakce nebo na Kybovu adresu. Tabulky lze vést také na počítači a nakonec je poslat mailem na Kybovu adresu: [jiri.klaban@quick.cz](mailto:jiri.klaban@quick.cz), což je vůbec nejjednodušší, nejrychlejší a zadarmo.

Zbytečným otálením s odesláním tabulek se tak prodlužuje i doba výstupu, která může být v budoucnu i zajímavou soutěžní disciplínou.

Protože bychom se rádi dozvěděli o vašich zážitcích při plnění úkolů, bude v budoucnu nutno s tabulkami zaslat i zprávu o výstupu v rozsahu alespoň 1 strany A4. Ve zprávě můžete popsat co vám dělalo největší potíže, kde jste naopak získali nejvíce svemů, jaké jste měli zajímavé zážitky nebo co byste navrhovali ke zlepšení Cesty. To všechno bude určitě velmi zajímat všechny ty, kteří vás budou následovat. Odměnou bude legitimace Klubu 8000, potvrzující dosažení vrcholu orazitkovanou fotografií příslušné osmitisícovky.

Závěrem o podmínkách Cesty k vrcholu: stále zdůrazňujeme, že začít lze kdykoliv, plněním jakéhokoliv úkolu z dosavadní dvouleté i aktuální nabídky tak, aby byl splněn požadavek všestrannosti. O tom všem

se lze dočíst na internetové adrese: [skunipa.web.tiscali.cz](http://skunipa.web.tiscali.cz) ve složce :**Co a jak** , případně mailovat na: [jiri.klaban@quick.cz](mailto:jiri.klaban@quick.cz)

Kyb