

[\[Home\]](#)[\[Univerzita\]](#)[\[Vrcholy\]](#)[\[Protomy\]](#)[\[Cesty\]](#)[\[Oldskauti\]](#)[\[Kontakty Ohlasy\]](#)
[\[předchozí měsíc\]](#)[\[přehled všech měsíců\]](#)[\[další měsíc\]](#)

Přečti si

13. CESTA K VRCHOLU LISTOPAD 2002

LISTOPADOVOU LISTÁRNU
SKAUTA-JUNÁKA

Text k vytištění

RČ	Aktivita	S	MZ:S
<u>V0211-1-D-(2,3)</u>	REPORTÉR		100S
	Každá zapamatovaná informace	1S	
<u>V0211-2-D-(3,4)</u>	MĚSTA		?
	Správný tip na měst.rezervaci	1S	
	Stránka informací v ExpeD o návštěvě	1S	
	Získání info brožury o městě	10S	
	Návštěva měst.rezervace se skauty	5S	
<u>V0211-3-D-(2,4)</u>	INFOČESKO		?
	10ks pohlednic prospektů atd	1S	
<u>V0211-4-D-(4)</u>	KRABICE		100S
	Každá krabice	10S	
<u>V0211-5-J-(4)</u>	SUPEREŠUS		15S
	Za sehnání vybavy	15S	
<u>V0211-6-J-(2,3)</u>	EŠUSMENU		200S
	Za 45minut	80S	
	Za každou minutu pod 45minut	+2S	
	Za každou minutu nad 45minut	-1S	
	Vaření venku	100S	

RČ	Aktivita	S	MZ:S
<u>V0211-1-D-(2,3)</u>	REPORTÉR		100S
	Každá zapamatovaná informace	1S	

Skauti svou bystrost trénují v řadě her. Profesionálně bystří musí být na př. televizní reportéři, kteří v cizím prostředí se musí umět nejen rychle orientovat, ale i opatřit zajímavé aktuální zprávy i z míst, kde jde o život. SUPERKIMOVKA: Až budeš s oddílem, s rodiči na víkend, či dovolené v tobě dosud neznámém prostředí: v přírodě, městě, vesnici, zámku muzeu, opatři jako reportér co nejvíce zajímavých informací. Jeden den informace opatřuješ (paměť, zápisník), druhý den z paměti (zápisník jsi ztratil) všechny informace předchozího dne heslovitě vypiš na papír. Příklad:

1. Poličku založil Přemysl Otakar II.,
2. v roce 1265,
3. jméno pochází z názvu území: Na políčkách,
4. narodil se zde hudební skladatel Bohuslav Martinů.

Za každou informaci máš 1 S, maximálně však 100 S/ měsíc. Protože reportéřské schopnosti budeš v expedici potřebovat, můžeš tento úkol trénovat každý měsíc. Hra pro více účastníků, nesouvisející s Vrcholy: vylosujte pořadí (stačí i dva). První říká své info a za každou má bod. Druhý čte jen ty, které první neřekl, ale za každou má 2 body atd.

<u>V0211-2-D-(3,4)</u>	MĚSTA		?
	Správný tip na měst.rezervaci	1S	
	Stránka informací v ExpeD o návštěvě	1S	
	Získání info brožury o městě	10S	
	Návštěva měst.rezervace se skauty	5S	

Tak jako si podle říjnového úkolu začínáš vytvářet svoji "sbírku" navštívených českých vrcholů, tak podobně začni "sbírat" i městské památkové rezervace. Typni si nebo zjisti, které město je památkovou rezervací. Za každý správný tip

(dozvíš se příště) máš 1 S.

Nejdříve nalezni všechny informace samostatně. Teprve pak se pro kontrolu a ohodnocení podívej na správné odpovědi sem

Jestliže jsi takové město navštívil nebo navštívíš a současně z něho budeš mít jakoukoliv informaci: pohled, plánek, propagační brožurku, vlastní fotku atd., započítej si za každé město 10 S. Za každou stránku o tomto městě ve svém ExpeDu (nalepené pohledy, plánky, texty atd) máš další 1 S. A když město navštívíš se skauty, tak máš opět premii: 5 S za každou památkovou rezervaci. Víš jak tvoje expediční dokumentace nabude na zajímavosti a jak si ji budeš nejen ty sám, rád prohlížet? Věř, že spolu s navštívenými vrcholy a horami to bude tvoje "Nejkrásnější sbírka", protože se ti při jejím prohlížení budou vybavovat nejen obrazy architektonických a jiných památek, ale i kamarádi, nebo rodina a přátele, které jsi tam s nimi prožil.

V0211-3-D-(2,4) INFOČESKO

?

10ks pohlednic prospektů atd

1S

Ať se dnes kamkoliv hneš, všude je spousta propagačního a reklamního papíru. Vedle informací pomíjivých (jako třeba vepřová hlava v supermarketu je za 27,90Kč), existují však i informace, které mají trvalejší hodnotu a stojí za to je sbírat. Patří k nim propagační informace o městech, městečkách, hradech a zámcích, chráněných oblastech, naučných stezkách, atomových elektrárnách či westernových městečkách. Ty lze často zdarma získat na různých místech, v informačních centrech, nebo na různých regionálních akcích. V těchto materiálech jsou často krásné fotografie, plánky a zajímavé informace, které lze využít při skautských i rodinných výpravách. Začni všechny tyto informace systematicky sbírat podobně jako filatelisté sbírají známky. Za každých 10 kusů (pohlednic, plánů, map, informačních brožur) máš 1 S. A jako filatelisté je můžeš vyměňovat, aby tvá sbírka o tvé vlasti byla co nejbohatší a nejzajímavější.

V0211-4-D-(4) KRABICE

100S

Každá krabice

10S

Ve všech obchodech a supermarketech lze zdarma získat lepenkové krabice všech možných rozměrů. Lepenka přestavuje zajímavý materiál, ze kterého lze vyrobit spoustu věcí, které se v obchodech prodávají za velké peníze. Znáš firmu, která z lepenky vyrábí různě velké krabice na různé věci, které lze rovnat na sebe, různě velké šuplíčky a všechny tyhle věci jsou velice užitečné, ale nikterak levné.

Udělej si krabice na míru třeba

- na úzké propagační brožurky (na př.: 12x18x20 cm,)
- na mapy (na př. 14x18x20 cm),
- nebo na větší formáty brožurek (na př.: 12x18x20 cm).

Podobně si můžeš vyrobit lepenkové krabice na pohlednice, nebo desky na své záznamy, které se ti již nevejdou do skautského zápisníku. K výrobě potřebuješ pouze nož (knejp) s odlamovatelným ostřím pro přesné řezání stěn krabice a hnědou lepicí pásku na jejich slepení. Krabici můžeš polepit obrázky, na příklad ze starého závěsného kalendáře. V knihovničce pak taková krabice s brožurkami, mapami, či pohlednicemi může působit docela zajímavě.

A za každou vyrobenou krabici máš 10S, ale maximálně 100S.

V0211-5-J-(4) SUPEREŠUS

15S

Za sehnání vybavy

15S

Ešus je základní skautské vybavení, které každý táborník důvěrně zná. Z něho se na táboře stravujeme, nebo na výpravách v něm vaříme. Fotografie z různých expedic prozrazují, že je s úspěchem používán i na nich. Superešus však obsahuje další součásti, které rozšiřují jeho možnosti při vaření (viz 6.úkol). Možná asi nevíš, že obal od Ramy, nebo Perly vydrží vařící vodu. To umožňuje vyrábět v něm po nalití horké vody všechny instantní pokrmy: polévky, bramborovou kaši, instantní nudle a pod. Podobně se chovají i některé menší obaly vhodného tvaru pro pití (na př. od tvarohu Polabské mlékárny, Poděbrady). Do 3 misek od Ramy (v sobě) se umístí vymytá a prázdná cca 2 cm vysoká kulatá konzerva (vzduchová vrstva pro pečení - viz úkol [V0202-2](#)), do ní 2 obaly na pití. A do nich lze ještě umístit např.lobal, pečící papír na vyložení ešusu nebo čaj, cukr, sirky. Když si pořídíš takovouto výbavu získáš nejen 15S, ale i nádobí pro další 6.úkol.

V0211-6-J-(2,3) EŠUSMENU

200S

Za 45minut

80S

Za každou minutu pod 45minut

+2S

Za každou minutu nad 45minut

-1S

Vaření venku

100S

Co je to menu asi víš: Je to např. nabídka kompletního oběda, který sestává třeba z polévky, hlavního jídla, přílohy, zákusku a kávy. Skauti si většinou v ešusu umí na výpravě v ešusu uvařit polévku, nebo ohřát konzervu. Já ti nabízím elegantní a odzkoušenou dovednost: uvařit a zkonsumovat ešusmenu, sestávající ze 6 chodů, během 45 min včetně

umytí nádobí (já to stihl za 35 min). Nevěříš ? Až to natrenuješ, budeš se moci vsadit s každým nevěřícím a sázku vyhrát nebo prostě dělat "frajera", nebo kouzelníka.

Co potřebuješ:

1. superešus,
2. vařič: plynový, benzinový nebo lihový,
3. alobal,
4. malé prkénko,
5. nůž,
6. 2 lžíce,
7. kousek pečícího papíru,
8. pytlík instantní polévky
9. pytlík instantní bramborové kaše,
10. čerstvou zeleninu (na př.: cibuli, papriku, zelí, mrkev, okurku a pod.),
11. čaj s cukrem,
12. malou masovou konzervu nebo klobásu,
13. 100 g (1/6 pytlíku) těsta Vídeňského dortu v prášku (Vitana za 22Kč.),
14. lžící oleje
15. marmeládu,
16. ocet a cukr,
17. 1 l vody,
18. sůl,
19. špejle,
20. ekologický JAR + mycí drsnou houbičku.

Trénovat nejlépe doma na sporáku. POZOR!!! Znáám reálný případ, kdy mladá roverka málem uhořela, když od plynového sporáku na ní chytl svetr z umělé vlny. Trénujte proto za přítomnosti nejlépe maminky, která vám i poradí.

1. krok: v plném malém ešusu s přikrytým víčkem uvařit vodu,
2. krok: než se uvaří voda: do první misky od Ramy vysypat instantní polévku, do druhé bramborovou kaši a do dvou malých nádobek od tvarohu dát pytlík s čajem a cukrem. Na prkénku pokrájet nadrobno zeleninu. Ve třetí misce rozmíchat podle návodu 100g=1/6 obsahu Vídeňského dortu s vodou a 1 lžící oleje a vzniklé řídké těsto nalít do velkého ešusu, vyloženého pečícím papírem (zabrání přilepení těsta)
3. krok: horkou vodu nalít na polévku, kaši a čaj a zamíchat 4. krok: část zeleniny dát do malého ešusu, přidat pokrájenou klobásu, nebo konzervu, trochu vody (budeme dusit) na malý ešus postavíme velký ešus s těm stem, zakryjeme víčkem a celou ešusovou pyramidu obalíme alobalem, (podmínky trouby),
4. krok: sníme polévku, skončíme dušením v malém ešusu, a velký dáme na prázdnou konzervu (vzduchová vrstva), opět zabalíme do alobalu a pokračujeme v pečení při mírnějším ohni
5. krok: v uvolněné misce po polévce uděláme z nakrájené zeleniny, octa a cukru salát,
6. krok: zkonsumujeme bramborovou kaši s masem a salátem,
7. krok: umyjeme použité nádobí,
8. krok: kontrola pečení: když špejle píchnutá do dortu je suchá - je hotovo,
9. krok: dort vyklopíme na misku a pomažeme marmeládou,
10. krok: pozveme kamaráda, dáme nohu přes nohu, popijíme čaj se zákuskem (5 + 6. chod) a debatujeme o počasí nebo politice.
11. krok: umyjeme zbytek nádobí.

Když se ti podaří všechno udělat za 45 min získáš 80 S. Za každou min pod 45 min získáš 2 S navíc, za každou minutu nad 45 min ztrácíš 1 S. Když totéž provedeš venku máš nárok na dalších max. 100 S se stejnou bonifikací nebo penalizací. Postup můžeš natrénovat a ohodnotit pak svůj nejlepší výkon. Jak vidíš je celý postup detailně promyšlený, ale je asi možné jej ještě zlepšovat. Vyžaduje plné soustředění a může být zároveň vizitkou tvé šikovnosti. Je samozřejmě, že pečení na plynovém vařiči je luxus, který lze nahradit pečením na žhavém popelu, ale ty sám jistě přijdeš na spoustu dalších "zlepšováků". EŠUSMENU považuj za inspiraci pro expediční vaření, kde významnou roli hraje často čas. Detailně promyšlené akce jsou cestou k úspěchu nejen u kouzelníků, ale ve všech oborech lidského konání. I ty můžeš takto postupovat při přípravě družinovy oddílovky, tábora, expedice či na své životní cestě k vrcholu.

Z listopadové listárny časopisu SKAUT -JUNÁK

Jak jsme psali v minulém čísle, první osmitisícovky-Mount Everestu dosáhl br. Bárt z Pardubic. V jeho oddíle všichni odebírají Skauta Junáka, dříve plnili Desetiboj, v minulém roce se dali na Cestu k vrcholu. Hodně svemů

Bárt získal při pravidelné, kvalitní činnosti oddílu. Dodal perfektní přehled dosažených svemů. Chodí rád plavat, je domácí kutil přečetl všechny foglarovky. Absolvoval týdenní hlad. Měří dva metry a začíná vážně trénovat basket.....