[Home][Univerzita][Vrcholy][Protomy][Cesty][Oldskauti][Kontakty-Odkazy]

[2004/2005 Úkoly][2003/2004 Úkoly][2002/2003 Úkoly][2001/2002 Úkoly][Úkoly - abecedně]

2003 Září - 21. CESTA K VRCHOLU

[<< další měsíc] [přehled ročníku]
Přečti si zářijovou listárnu Text k vytištění (.pdf 101kB)

Přehled:

RČ	Aktivita	S	MZ:S
VV0309-1-D-(1, 2 , 3, 4)	**Vlčata a světlušky**		
	Za každý bod nováčkovské zkoušky	10S	
	Za každý bod stříbrné stopy nebo První hvězdy	15S	
	Za každý bod Zlaté stopy, nebo Druhé hvězdy	20S	
	Za každý bod odborky	20S	
	Tři bílé tesáky nebo Tři kapky rosy	400S	
	Šedý bratřík nebo Sedmikráska	400S	
	Modrý šíp	400S	
	Hnědá panda	400S	
	Srdce na dlani	400S	
	Účast na podnicích oddílu - v závorce pozdní příchod		
	schůzka	15S(12S)	
	Výprava	40S(30S)	
	skautská akce	20S(15S)	
	1 den na táboře	20S	
VV0309-2-D-(1)	**OLYMPIÁDA VLČAT A SVĚTLUŠEK (věková hranice do11-12 let)**		**300S**
V0309-3-D (2,3)	**ZŘÍCENINY, HRADY, TVRZE, HRADIŠTĚ**		**?**
V0309-4-D-(2, 3)	**PODZEMÍ**		**?**
V0309-5-D-(2, 3)	**ROZHLEDNY**		**?**
V0309-6-D-(2, 3)	**SKANZENY**		**?**

Zadání úkolů

RČ	Aktivita	S	MZ:S
VV0309-1-D-(1, 2, 3, 4)	**Vlčata a světlušky**		
	Za každý bod nováčkovské zkoušky	10S	
	Za každý bod stříbrné stopy nebo První hvězdy	15S	
	Za každý bod Zlaté stopy, nebo Druhé hvězdy	20S	
	Za každý bod odborky	20S	

	Tři bílé tesáky nebo Tři kapky rosy	400S	
	Šedý bratřík nebo Sedmikráska	400S	
	Modrý šíp	400S	
	Hnědá panda	400S	
	Srdce na dlani	400S	
	Účast na podnicích oddílu - v závorce pozdní příchod		
	schůzka	15S(12S)	
	Výprava	40S(30S)	
	skautská akce	20S(15S)	
	1 den na táboře	20S	

Jak bylo oznámeno v zářijové listárně, začíná experiment:" Vlčata a světlušky na cestě k vrcholu", vyvolaný některými vedoucími.

Vlčata a světlušky se samozřejmě nebudou přihlašovat jednotlivě jako je tomu u skautů, ale bude je přihlašovat vůdce smečky nebo roje, který zároveň bude koučem a vedoucím expedice na společně vybranou osmitisícovku.

Registrace i hlášení se bude dít podle obecných instrukcí na internetu.

Pro výběr úkolů bude velkou pomocí letošní příloha časopisu Skauting: cédéčko, obsahující mimo jiné všechny úkoly publikované v posledních dvou letech ve Skautu Junáku, včetně Protomů. Účastnící Cesty si tak budou moci úkoly pomocí vlastního počitače stáhnout, vytisknout a podle potřeby i rozmnožit. Vůdce smečky vlčat a vůdkyně roje světlušek bude s nimi vybírat samozřejmě jen ty úkoly, na které budou stačit. A těch není málo. Ale velké množ ství svemů - symbolických výškových metrů budou moci získat plněním zkoušek, odborek, účastí na schůzkách výpravách a táborech. Zisk bude stejný jako u skautů, jak ukazuje následující př ehled:

1. Za každý bod nováčkovské zkoušky je 10 S
2. Za každý bod stříbrné stopy nebo První hvězdy : 15 S
3. Za každý bod Zlaté stopy, nebo Druhé hvězdy: 20 S
4. Za každý bod odborky : 20 S
5. Tři bílé tesáky nebo Tři kapky rosy : 400 S
6. Šedý bratřík nebo Sedmikráska : 400 S
7. Modrý šíp : 400 S
8. Hnědá panda : 400 S
9. Srdce na dlani :400 S
10. Účast na podnicích oddílu - v závorce pozdní příchod

schůzka	15 S (12S)
Výprava	40 S (30S)
skautská akce	20 S (15 S)
1 den na táboře	20 S

Protože z technických důvodů zatím není možné na internetu "dvojí lezení", budou vlčata a svě tlušky stoupat také na osmitisícovku (propočet jejich možností ukazuje, že to je reálné), ale pro větší názornost si vůdce spolu se svým oddílem nakreslí do klubovny na pozadí Mont Blancu

schematicky všech 14 dále vyjmenovaných hor a nákres umístí na podložku, do které lze zapichovat špendlíky. "Horolezci" budou podle dosažených svemů mít špendlíky se svým jménem na příslušném vrcholu a stav na těchto vrcholech bude vůdce oddílu občas posílat jako hlášení na internet. Tam se na specielní stránce určené vlčatům a světluškám na příslušné hoře objeví jméno/registrační číslo a obec příslušného "horolezce".

14 závazných hor Evropy (aby bylo možno porovnávat celostátně dosažené výšky) uvádím dále:

1. Říp (456m),
2. Javořice (837m),
3. Velká Deštná (1115 m),
4. Klínovec (1244m)
5. Plechý (1378 m),
6. Praděd (1491 m),
7. Sněžka (1602 m),
8. Ďumbier (2045 m, Slovensko.),
9. Galdhoppingen (2472 m Norsko),
10. Olymp (2917m, Řecko),
11. Pico de Aneto (3404m, Španělsko),
12. Grossclockner (3798 m, Rakousko),
13. Matterhorn (4478 m, Švýcarsko),
14. Mont Blanc (4807 m, Francie).

Vlčata a světlušky při přechodu ke skautům si mohou dosaženou výšku převést na osmitisícovku, stejně tak při dosažení Mont Blancu.

Evidence dosažených S může být pro vůdce relativně náročnou záležitostí, doporučuji proto:

1. stahnout z internetu tabulku dosažených S a rozmnožit ji pro vlčata v jednotném formátu (A4, A5) do jejich zápisníku,
2. vyložit vlčatům a světluškám že hrajeme fair play a dodržujeme pravidla a pořádek stejně jako buňky v našem těle, které kdyby to nedělaly, tak nebudeme žít ani minutu
3. vést je k samostatnému vedení tabulky, při čemž všechny dosažené svemy ze společných akcí jim vedoucí nadiktuje a je schopen svěřence individuálně koučovat.
4. pro evidenční účely vedoucí čas od času ode všech najednou vybere tyto tabulky, zkontroluje je a dosažené svemy se jménem napíchá na příslušnou horu a pošle hláš ení.

Jsem si vědom, že jde o poměrně náročnou záležitost, která může fungovat pouze v dobře vedené smečce či roji, a při které se má ve věkové kategorii vlčat a světlušek, žijící proti minulosti ve složitější a informačně náročnější civilisaci, experimentálně ověřit:

a)motivační účinnost symbolického výstupu k vrcholu pro věk vlčat a světlušek

b)zda i relativně obtížné úkoly jsou vlčata a světlušky v dlouhodobém horizontu schopny plnit.

Vaše ohlasy , zkušenosti a názory posílejte na internet a v případě jakýchkoliv problémů mailujte na jiri.klaban@quick.cz

RČ	Aktivita	S	MZ:S

VV0309-2-D-(1)	OLYMPIÁDA VLČAT A SVĚTLUŠEK (věková hranice do11-12 let)		300S

Vylézt na osmitisícovku není jen tak. Na to se musí člověk léta připravovat a to po všech stránkách. Jednou ze základních věcí je fyzička. Vyzkoušejte jak jste na tom s fyzičkou na olympiádě, kterou si sami zorganisujete, třeba i ve spolupráci se světluškami nebo naopak s vlč aty. Zajistěte si na sobotu školní hřiště a zkuste napodobit skutečnou olympiádu, nebo mistrovství světa, jak to znáte z televize.Připravte pásmo, stopky, kalkulačku, značky, pro ozna čení dopadu tenisáku nebo oštěpu, připravte medaile. Ale můžete provádět jednotlivé disciplíny také postupně: třeba na výpravě, na schůzce, na táboře. Snahou by mělo být absolvovat co nejvíce disciplín a tím samozřejmě získat co nejvíce svemů - symbolických výškových metrů při stoupání na Vaší horu.

Pro zisk svemů budou platit tato pravidla:

1. za účast v každé disciplíně bez ohledu na výsledek je minimálně 5 S.
2. Pořadí v soutěži s ostatními bude zohledněno tak, že první v každé disciplíně získá 10 S, poslední oněch 5 S. Ostatní získají počet S mezi 10 a 5 např. takto: při počtu soutěž ících 10 bude rozdělení svemů následující: 1.: 10 S, 2.-3. : 9 S, 4.-5.: 8 S, 6.-7.: 7 S, 8. -9.: 6 S , 10.: 5 S
3. K získaným svemům za pořadí se přičtou svemy za výkon, jejichž výpočet bude popsán u každé disciplíny. Do vzorce pro výpočet dosažených svemů se dosazuje za hodnotu x výkon, měřený v sekundách, centimetrech, metrech nebo v počtu odpalů.

Dále uvádím jednotlivé disciplíny

1. BĚH NA 50 m
   Na vyměřené trati se běží dvakrát a počítá se lepší čas. Čas se měří na stopkách na desetiny vteřiny.Naměřený čas " x " v sec a jejich desetinách se převádí na svemy dle vzorce: S = (12,0 - x).6 Při času horším než 12 sec je zisk S za výkon nulový a z ůstává pouze zisk za účast a pořadí.

2. BĚH na 250 m
   Na vyměřené trati se běží 2x a počítá se lepší čas. Výpočet : S = (120,0 - x) . 0,25. Zisk S je nulový při času delším než 120 sec(2 min)

3. SKOK DALEKÝ
   Tuto disciplínu je nejlepe provozovat na školním hřišti, kde je pískové doskočiště, nebo v přírodě, kde lze takové doskočiště upravit. Měří se od odrazového prkénka nebo č áry, skoky s přešlapem se nepočítají. Každý má 3 nebo 5 pokusů, platí nejlepší dosaž ený. Vzdálenost v cm (x) se měří pásmem. Výpočet : S = (x - 100) . 0,057 . Zisk S je nulový při skoku kratším než 100 cm (1 m).

4. TROJSKOK
   Tato disciplína se dá snadno realisovat i ve volné přírodě. Každý má opět 3 nebo 5 pokusů a platí nejlepší dosažený skok. Vzdálenost se měří pásmem v cm a výpočet je následující: S = (x - 200) .0,03. Zisk S je nulový, jestliže skok je kratší než 200 cm (2m)

5. HOD TENISÁKEM
   Každý má 3 nebo 5 pokusů, nejelepší výkon (x) se měří pásmem v metrech a centimetrech a výpočet je následující: S = (x - 5,00) .0.44. Zisk S je nulový, jestliž

e hod je kratší než 5 m

6. HOD 875 g PŘES HLAVU
   Tato speciální disciplina využívá jako nářadí 0,5 l PET lahev, která naplněna pískem váží cca 875 g. Hází se na dálku tak, že na čáře hodu se postavíme zády ke směru hodu, rozkročíme se, láhev držíme oběma rukama, rozhoupeme ji a s maximálním švihem ji házíme přes hlavu co nejdál. Pozor na bezpečnost okolostojících!!! Každý má 3 nebo 5 pokusů. Nejlepší hod se měří v cm a výpočet je následující: S = (x - 300) .0,025. Zisk S je nulový při hodu kratším, než 300 cm.(3 m).
7. HOD OŠTĚPEM
   Jako oštěp nám poslouží vhodný prut, který může být pro všechny společný, nebo si jej nalezne každý individuelně.Může mít váhu dannou (600g) , nebo naopak libovolnou, nejlépe vyhovující závodníkovi(tak jak to dělali lovci v pravěku) Každý má jako obvykle 3 neb 5 pokusů a délku hodu měříme v metrech a centimetrech. Výpočet:
   S = (x - 4). 0.77.
   Zisk S je nulový při hodu kratším než 4 m
8. HOD NA CÍL
   Cílem je prázdná PET láhev umístěná na zemi ,kterou se snažíme trefit 10 ranami tenisáku (případně kamenů,šišek) nejprve z 5 m a stejným počtem ran z 10 m. Za každou trefu je 1 S, tedy maximálně 20 S
9. KUŽELKY
   Vyměřte čtverec o stranách 120 cm, aby jedním rohem směřoval k místu odkud se budou koulet koule petangu (kovové,či plněné plastové). Do rohů čtverce,doprostřed stran čtverce a do středu čtverce se umístí celkem 10 prázdných 1,5 l PET lahví. Hází se ve dvou kolech vždy po pěti hodech ze vzdálenosti 5 m. Pro zisk S je rozhodující počet sražených lahví: za každou je 1 S, tedy maximálně 20 S
10. GOLFOVÝ ODPAL NA JAMKU
    Uprostřed hřiště, nebo posekané louky, vyhloubíme jamku o šířce 12 cm a hloubce 10 cm, kterou můžeme vyztužiti obalem od Ramy, zbaveným dna. V improvizovaných podmínkách budeme hrát místo s míčkem golfovým (drahý) s míčkem tenisovým a s holí povinně improvizovanou (ze stejných důvodů jako u míčku): vlastnoručně vyrobenou, turistickou nebo po dědečkovi. V 50m vzdálenosti vyznačíme čáru, od které budou hráči odpalovat míček holí na jamku. Každý další úder se vede z toho místa, kde se míček naposledy zastavil. Cílem je dostat míček do jamky co nejmenším počtem úderů (x)

Zisk svemů vypočteme: S = 21- x. Takže kdybychom se trefili jedinou ranou získáme 20 S, ale při 20 odpalech pouze 1 S

Pro dokumentaci výsledků olympiády doporučuji udělat pro každou disciplínu tabulku viz příklad (olympiády se zúčastnilo 15 vlčat)

Disciplína: HOD TENISÁKEM			VÝPOČET: S = (x - 5,00). 0.44		
jméno	výkon (x)	S	pořadí	S	celkem S
Kysel	22.40m	8	3.	9	17

Tyto tabulky mohou posloužit v budoucnu, kdy můžeme olympiádu, nebo vybranou disciplínu opakovat, ale zisk S se pak vypočte z rozdílu nového a starého zisku násobený dvěma. (násobení 2x představuje treningovou motivaci). Tak příkladně Kysel za půl roku hodí 25,6 m a bude první .Tím pádem získá 9 + 10 = 19 S, rozdíl mezi starým a novým výkonem činí: 19 -

17 S = 2 S a dvojnásobek za treningovou motivaci = 4S

Do naší Nejkrásnější sbírky, do které již "sbíráme" hory, řeky, městské památkové reservace, musea….. doplníme dnes další:

RČ	Aktivita	S	MZ:S
V0309-3-D (2, 3)	**ZŘÍCENINY, HRADY, TVRZE, HRADIŠTĚ**		?

Na turistických mapách mají svoje specielní značky, takže je při našem putování menůžeme př ehlédnout. Jsou to pomníky naší minulosti někde udržované , jinde chátrající…Za každou, do ExpeDu zdokumentovanou návštěvu do jejich minulosti získáme 10 S + 1 S/str v ExpeDu.

RČ	Aktivita	S	MZ:S
V0309-4-D-(2 , 3)	**PODZEMÍ**		?

Podzemní prostory vybudovala příroda i lidé. Příroda ve formě jeskyní, z nichž řada sloužila naš im dávným předkům jako obydlí, lidé budovali podzemní prostory zase většinou za účelem obrany a ve vojenských stavbách. Dnes již existuje literatura o podzemních prostorách, takže nic nebrání tomu získávat jejich návštěvou další svemy : standartně á 10 S.

RČ	Aktivita	S	MZ:S
V0309-5-D-(2, 3)	**ROZHLEDNY**		?

Nedávno probíhal v televizi seriál o našich rozhlednách a vyšla o nich publikace. Pohled na krajinu z výšky, tak jak ji vidí ptáci patří k nezapomenutelným dojmům při každém putování a námaha spojená s výstupem na rozhlednu je odměněna nejen rozhledem, ale i ziskem S za výstup po schodech. Za každou rozhlednu lze tedy získát opět oněch standartních 10 S

RČ	Aktivita	S	MZ:S
V0309-6-D-(2, 3)	**SKANZENY**		?

Musea pod širým nebem nazýváme skanzeny podle prvního skanzenu, který vznikl ve Stockholmu ve Švédsku již v roce 1872. Jsou to musea, která se snaží zachránit především lidovou architekturu, zařízení a životní potřeby minulosti, právě tak, jako tehdejší zvyky. Dnes jich u nás již existuje celá řada: Valašské museum v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm, v Zubrnici v Českém středohoří ,v Přerově v Polabí, na Veselém kopci na Vysočině, ve Strážnici na jihovýchodní Moravě, v Kouřimi ve středních Čechách, v Třebízi…. a vznikají další. V naší "Nejkrásnější sbírce" se budou určitě velmi dobře vyjímat, nehledě na zisk standartních 10 S. za každý skanzen.

Ze zářijové listárny časopisu SKAUT -JUNÁK
L0309 - ZÁŘÍJOVÁ LISTÁRNA 21

Závidíš všem objevitelům, cestovatelům, horolezcům a vynálezcům a myslíš si, že všechno ji ž bylo objeveno a na tebe, že už žádné dobrodružství nezbylo?

Jak hluboce se mýlíš: všechny osmitisícovky byly sice slezeny, ale hledají se nové obtížnější výstupy, všude kolem tebe jsou samé otazníky a problémy : ve vědě, technice, umění, politice, bezpečnosti a ochraně společnosti před terorismem, chudobou, v soužití různých kultur , v informatice, ekologii a ochraně životního prostředí, v dopravě…

Chceš tyto cesty hledat, být u toho a prožít život plný dobrodružství, nebo budeš pouhým

pozorovatelem, který sice vrcholy zdolává, ale až po vyježděných cestách, lanovkou a se v ším, dobře zaplaceným komfortem. Hledání nových cest je cílem všech dobrodruhů, ale také všech živých tvorů, včetně všech lidských organisací (podniků,institucí), protože mě nící se svět je nutí k novým reakcím na vzniklé změny z prostého důvodu: přežití.

Naše cesta k vrcholu symbolické osmitisícovky je přípravou na takovou cestu. Není určena pro žádné padavky o čemž svědčí to, že za dva roky osmitisícového vrcholu dosáhl pouze jeden muž:Bárt (Everest) a dvě ženy: Bára (Everest) a Zdenča (K2), kterým dosažení vrcholu bude potvrzeno po dodání dokumentace, čímž zároveň získají legitimaci prestižního Klubu 8000. Na úbočích Annapurny, Everestu a dalších osmitisícovek však zůstali desítky lezců, kteří asi neměli dostatečnou touhu a výdrž vrchol zdolat.

Bára z Opavy nám napsala: "23.7.2003 jsem vystoupila na nejvyššíhoru světa, když poslední svemy jsem získala výstupem na Jelení studánku v Jeseníkách. Původně to měl být symbolicky Praděd, nejvyšší hora Moravy, ale kvůli špatnému počasí jsme museli na táboře upravit plánovanou dvoudenní výpravu na jednodenní. Do dalšího výstupu se už pouštět nebudu, ale Cestu k vrcholu všem v oddíle vřele doporučuji."

Anež z Poděbrad napsala, že do vrcholu Broad Peaku jí chybí už jen 823 m, když s bráchou, dědou a babičkou uskutečnila projekt třídenní expedice "Vysočinou za Unescem", kde společně navštívili Třebíč, Telč a Zelenou horu ve Žďáře a kde vystoupila i na Javořici (837 m). Všichni o tom budou dělat knížku.

O prázdninách se na Cestu přihlásila další děvčata: Kotě, Kulihrášek a Pumpa, která hlásí na Nanga Parbatu výšku 3313 m.

Pro letošní rok vyhlašujeme experiment : Cesty k vrcholům pro vlčata a světlušky při kouč ování jejich vedoucím. Vlčata a světlušky mají přece také své stupně zdatnosti, odborky, chodí na schůzky pozdě i včas, chodí po schodech, šlapou na výpravách kilometry, táboří atd., podobně jako skauti, takže proč by nemohli zdolávat vrcholy? Budou si vybírat úkoly na které stačí, při čemž na ně budeme v nových úkolech v letošním roce pamatovat. Vrcholy budou samozřejmě nižší než himalájské osmitisícovky: budou to hory naše, slovenské a evropské s nejvyšší horou Mont Blancem. Při přestupu ke skautům si dosažené "evropské vý šky" budou moci započítat dovýstupu na zvolenou osmitisícovku Podrobnosti budou uvedeny v září na internetu.(V0309 -1).

Všechny zájemce o Cestu dále upozorňujeme na cédéčko, které vyjde jako příloha časopisu Skauting, ze kterého bude možné si všechny dosavadní úkoly Cesty za minulé dva roky, vč etně Protomů stáhnout, vytisknout, případně rozmnožit.

Na Lesní škole Stříbrná řeka se objevil návrh vytvořit pro ty, kteří dosáhnou vrcholu, náš ivku, která by representovala svého nositele podobně, jako odborka. Slibuji, že se tento návrh pokusíme zrealisovat co nejdříve.

Závěrem o podmínkách Cesty k vrcholu: stále zdůrazňujeme, že začít lze kdykoliv, plněním jakéhokoliv úkolu z dosavadní dvouleté i aktuální nabídky tak, aby byl splněn požadavek v šestrannosti. O tom všem se lze dočíst na internetové adrese:
http://www.skauting.cz/skunipa ve složce :**Co a jak** , případně mailovat na:jiri.klaban@quick.cz

Kyb