

T0801 –1

Biddulph Steve: MUŽSTVÍ

Jak zvládat všechny mužské role, Portál, Praha 2007, 200 str, 269 Kč.

Výtah provedl: Jiří Klaban – Kyb

Předmluva:

Poselství této knihy: Smyslem života muže musí být něco víc, než vydělávat a utrácet peníze a být kolečkem v soustrojí, které se mu třeba ani nezamlouvá. Způsob, jak byl formován, mu ublížil a je třeba ho zavrhnout. Je možné žít jinak, s větší svobodou, elánem sexuální radostí, tvořivostí, přijímáním a projevováním lásky. Takový život může muž získat, ale hodně to stojí. Vyžaduje čestnost, velkorysost, podstupování rizika a spolupráci s ostatními muži, ale dosažené štěstí může být 5x větší.

V čem tkví problém

Zatímco ženy obvykle vědí, co jsou a co chtějí, muž cítí, že musí existovat něco víc, ale on je jako tygr v kleci v zoologické zahradě, zmatený a otupělý a jeho obrovská energie je nevyužitá. A tak život tráví předstíráním, že všechno je v pořádku a výsledkem jsou trpící muži se sklony působit další utrpení sobě i druhým. (Statistiky to ve srovnání se ženami potvrzují). Dnešní společnost nenabízí fungující společenství, ale nesourodý vykořisťovatelský stroj na shromažďování peněz v rukou několika jednotlivců a jakousi lidskou výkrmnu, jež zabíjí ducha svých obyvatel, zatímco znečišťuje a vytěžuje třetí svět, aby svůj stav udržel po několik dalších desetiletí. energii a nadání mužů, jež jsou nyní nasměrována na nenasycenost, obchod, militarismus a pouhé vydělávání peněz, potřebujeme k naléhavějším úkolům.

Kde se stala chyba?

Jak k tomu došlo, že se z nás stali nešťastní muži, s neúspěšným sexuálním životem, v nudných zaměstnáních a povrchními přátelskými vztahy? Proč jsme tak nepřístupní, náladoví, nejistí a podráždění otcové a manželé? V 90 letech 20 stol začali spisovatelé a komentátoři poukazovat na to, že mladým mužům fatálně chybí otec, moudré vedení starších mužů a procesy, které by jim pomohly dospět ve zralé muže. Staré kultury tato poučení mladým mužům svědomitě poskytovaly, protože věděly, že na tom závisí přežití kmene. Naše kultura je příliš zaměstnaná vydáváním peněz, takže toho není schopná. Oddělení otců od dětí je tu již od počátku industrializace. Pokud chlapec není dobrý ve sportu, nechodí do skautského oddílu, nesetká se s dobrým učitelem, nemusí blíže poznat žádné muže. Ženský svět je naproti daleko více komunikativní

Tři nepřátelé

Problém mužů spočívá v izolaci a vězení, z nichž musí uniknout, jsou následující:

Osamělost, nutkavá soutěživost, celoživotní, citová ostýchavost

Nastupuje celosvětové „hnutí mužů“, aby muže učilo, jak si věřit, jak mít lepší práci, manželství, zábavu, jak rozvinout bohatý a blahodárný vnitřní život (JK: rodinný skauting má v podstatě stejné cíle)

Klukům chybí „software mužství“, proto po citové stránce z nich vyrůstají děti v dospělých tělech. Z toho vyplývá osamělost, zmatenost, protože nevědí, jak se vyrovnat s normálními mužskými pocity a nakonec předstírají a tím víc se izolují, což ženy chápou jen zřídka.

Vývoj v muže

Kluci potřebují kontakt s kvalitními muži, a to až do dospělého věku a tento kontakt nemůže nic nahradit. Pocit osamělého boje a hrozícího selhání je nahrazen zážitkem, že život je cesta k mistrovství. Vývoj muže je v podstatě ponechán náhodě, naproti tomu staré kultury věnovaly výchově chlapců soustředěné úsilí, používaly k tomu obřady, učení a procesy, pro něž v naší kultuře nacházíme jen chabou obdobu. Život siouxského lovce, masajského válečníka, australského stařešiny i

středověkého obchodníka byl krásný a bohatý, protože byl tvořivý, radostný a energický a poskytoval péči a ochranu nejen vlastním lidem, ale i prostředím, v němž žili.

Sedm kroků k mužství:

1. Urovnání vztahu s otcem

Nemůžete vést úspěšný život, dokud svému otci neporozumíte, neodpustíte mu a jistým způsobem si ho nebudete vážit (promluvit s ním pokud žije, pokud zemřel: ve své mysli)

1. Odhalení posvátnosti sexuality

Sex: buď lacinou vtíravou součástí života, nebo mocným zdrojem duševní pohody. Osvojit umění svádění

2. Přístup k partnerce jako rovnocenné bytosti

Umění udržet vztah. Vážít si sebe i jí, být schopen bouřlivé, ale bezpečné a soustředěné diskuze. V moderním manželství jsou poddajní muži nudní, na druhou stranu ženy, které si samy sebe vážít, od surovců odcházejí. Schopnost sdělovat i naslouchat

3. Aktivní péče o děti

Nelze nechat pouze na partnerce, protože nemá všechno co je k výchově potřeba. Ve vztahu k dětem nalézt správnou rovnováhu mezi „přísným“ a „láskyplným“

4. Navázání skutečného přátelství s muži

Potřeba emoční podpory

5. Volba práce, která vás bude těšit

Protože většinu pracovních míst nabízejí dnes nelítostné korporace, v jejichž cíle nevěříme, stojíme před zásadním problémem. Skutečným úkolem mužů je totiž podporovat a chránit život a snažit se vytvářet lepší svět.

6. Osvobození divého muže ve vás.

Je třeba najít duchovní základ pro svůj vnitřní život, který je specificky mužský a má kořeny v přírodě.

Osvobození pro nás ostatní

Dlouhodobé řešení nespočívá v tom, že ženy budou bojovat proti mužům, ale v tom, že muži i ženy budou společně bojovat proti nesmyslným zvyklostem. V generaci našich otců chyběli city.

Xervantové, žijící v brazilských deštných pralesích mají osm etap mužství a učí se je v průběhu čtyřiceti let. Vytvářejí snad nejvyrovnanější muže na světě, s vlastnostmi o něž usilujeme i my: jsou silní a zároveň něžní, odvážní a zároveň soucitní. Muži z tohoto národa milují krásu a aktivně ji chrání. Je-li jim nabízen život ve městech, jen se smějí a odejdou zpátky do pralesa. Nikdy se necítí osamělí. Západní muži jsou někdy osamělí po celý svůj život.

Nedostatek mužských podnětů při výchově chlapců vytvořil ve struktuře rodiny obrovskou trhlinu, které jsme se přizpůsobili a začali se domnívat, že je normální. Všude se začali objevovat nevyzrálí a nevyrovnaní muži. Hlad po otci (dnes nejdůležitější pojem v mužské psychologii) je hlubokou biologickou potřebou silných, humorných, živočišných, divokých, něžných, upocených, starostlivých a oduševnělých mužských podnětů

Vy a váš otec

Asi 30% mužů se svým otcem vůbec nemluví, dalších 30% má s otcem ožehavý vztah. Dalších 30% své otce pravidelně navštěvuje, chovají se jako dobrý syn, ale nikdy s ním nemluví na hlubší téma než je sekačka na trávu. Méně než 10% má vztah přátelský, který považují za hluboký a trvalý a představuje emocionální kotvu. Otcové i synové čekají na slova uznání

Mnoho mužů odchází do hrobu s přesvědčením, že jako lidská bytost neobstáli.

Sex a jeho duchovní smysl

Neplést si ejakulaci s orgasmem. Více vnímavosti před, při i po milování. Sex je duchovní záležitost, která je schopná vnímat život jako nádhernou záležitost. Dosažení hlubokého sexuálního uspokojení muže trvat roky, ale stojí za to.

Masturbace je po celý život základní a zdravou součástí mužské sexuality. Pornografie, prostituce i záplava reklamy využívající sexu jako laciného vzrušení degraduje muže i ženy. Je zcela scestné využívat vůči ženám síly, protože kvalitní sexuální vztah je partnerský.

Muži a ženy

Ve vztahu třeba pochopit 3 věci:

- 1) jednání na základě rovnosti,
- 2) znát základní rozdíly mezi mužskou a ženskou sexualitou, aby fungovalo vaše svádění,
- 3) manželka není vaše matka

Ve vztahu musíte nalézt vlastní cestu a ne se ze slabosti vzdát nebo se začít chovat násilně či vyhrožovat. Obojí svědčí o strachu. Učíňte tedy zásadní rozhodnutí: vůči ženě i dítěti žádné násilí. Přírodou je dáno, že muž musí být při milování aktivní, vytrvalý, ale galantní a pozorný. Většina manželství prochází obdobími sexuálního odcizení a není nutné propadat beznaději, zjistěte příčinu a odstraňte ji

Být opravdovým otcem

Ze svého mozku vymažte staré modely otce:

- 1) arogantního vládce,
- 2) soudce,
- 3) pasivního budižkničemu,
- 4) otce, který skoro není doma

Chlapci potřebují s otcem trávit mnoho hodin denně. Něco se synem podnikejte, cesta ke sblížení je nejen společná diskuse, ale i společná činnost. Nebojte se s dětmi zápasit – to je příležitost učit je ohleduplnosti, umění prohrát a vyhrát a základům fair play. Vyžadujte kázeň a naučte se metodám přísné lásky (viz Tajemství výchovy šťastných dětí). Dcerám vyjadřujte obdiv a učeť je soběstačnosti. Chraňte děti před násilníky, mizery a pseudodrsňáky. Postarejte se, aby syn měl kontakt s jinými muži, kteří ho mohou něčemu naučit a budou ho chválit. Aspoň jednou za rok udělejte čistě mužskou akci. Přemýšlejte o zasvěcení, které by syna pozitivním a nezapomenutelným způsobem uvedlo do dospělosti a mužství.

Dobrá škola pro chlapce

Změnu k lepšímu pomocí následujících způsobů:

- a) zastavení šikany a násilí ze strany žáků i učitelů,
- b) do učitelských sborů vybírat kvalitní muže, zejména na základních školách,
- c) ze sportu odstranit přehnanou soutěživost, aby se do něho mohly vrátit radost, rozvoj kladných vlastností a užitek pro tělo, sport nemá sloužit k proslavení hrstky nadaných,
- d) pomáhat učitelům tak, aby zvládali svou zodpovědnou funkci.

Práce podle srdce

Osm stupňů práce:

1. Pracovat lze začít záhy. Už tříleté dítě může pomáhat. Hrdost na to, že přijímáte, ale také rozdáváte
2. Schopnost se uživit Na účtu společnosti jste aktivem
3. Positivní ovlivnění života druhých prací (řidič autobusu, lékař, prodavač....)
4. Žít svou prací jiné = úspěch: rodina, děti, podpora následujících generací
5. Práce vytvářející infrastrukturu pro práci jiných – nová pracovní místa, možnosti
6. Rozvíjíte druhé a zlepšujete jejich vyhlídky do budoucnosti.
7. Pomáhá vaše práce chránit Zemi, její obyvatele, jejich život. Nestačí být úspěšný, ale úspěšný ve prospěch čeho? (Lze totiž vydělávat i na věcech, které škodí). Skutečný muž se musí těmito otázkami zabývat.
8. Využití vrozených schopností tak, že má jedinečný a mocný účinek na svět (známé osobnosti ve všech lidských oborech)

Najděte si práci, v kterou věříte nebo ve své práci najděte něco, čemu věříte

Máte-li vedoucí postavení, uvědomte si, že jste otcovskou postavou, která se musí o své lidi starat, aby mohli dělat svou práci. Poskytujte kladnou zpětnou vazbu, podělte se o svou vizi, ptejte se na názory, přizpůsobujte svá očekávání jednotlivcům, vyžadujte odpovědnost, neponižujte, kárejte v soukromí, chvalte veřejně. Opustit soupeření umožňuje realizaci úžasných cílů, zejména cílů věrohodných. Náklonnost, humor a idealismus mají mít v práci stejně tolik místa jako v každé jiné oblasti života. V důchodu nevzdávejte život, staňte se stařešinou, zůstaňte v něčem zapojeni.

Opravdoví mužští přátelé

Zbavte svá přátelství veškeré soutěživosti, která přesahuje soutěživost hravou, díky níž je sport vzrušující. Nedokazujte své mužství. Prostě buďte mužem, buďte láskyplný, občas otevřeně chvalte, naslouchejte problémům přátel bez zlehčování a radění. Připojte se ke skupině mužů, kde se mluví o skutečném životě a probírají se bolestná i radostná témata. Nebojte se zármutku i slz, Zažijte legraci s jinými muži, buďte hlučný a užívejte si pocitu jistoty. Udržujte si okruh dobrých přátel

Divoký duch muže

Přemýšlejte o tom, kam směřujete. Co budete dělat, až odejdou vaše děti a vaše žena zemře. Jaký bude smysl vašeho života, až zůstanete sám? Zajistěte si místo pro svou samotu, meditace a sebepoznávání. Pobývejte v přírodě, protože ta je domovem muže, vyhledávejte divočinu, která vám umožní sladit se s rytmem přírody. Zvolte si nějaké náboženství. Ve čtyřiceti si vezměte roční dovolenou a dělejte věci, které jste odkládal, a rozhodněte o další své cestě. Každý rok (kolem narozenin) alespoň 4 dny o samotě – Důležitou etapou zrání jsou rány osudu (rozpad manželství, nemoc, nezdár v práci,) Nebojte se bolesti, hoře, smutku slabosti nebo neúspěchu. Obohatí vaší lidskost

Mužské skupinky

Selfmademan je mýtus – abychom něco skutečně změnili, potřebujeme pomoc druhých Připojte se k některé mužské skupince, nebo založte novou. Ve skupině se ve vedení střídají.

Snění o budoucnosti

Jaké změny Hnutí mužů přinese?

Muži v budoucnosti...

budou méně pracovat, více si hrát, méně vydělávat, méně utrácet. Budou trávit více času s dětmi a jejich manželství budou trvalejší, budou déle žít, a nebudou nebezpeční svému okolí Budou mít víc přátel a jejich vztahy budou bližší. Budou méně sledovat sport a víc ho aktivně provozovat. Dlouhodobě se budou zajímat o outdoorové aktivity a pobyty v divoké přírodě, a to zejména takové, které kladou důraz na ticho a prožitky. S takřka náboženským zanícením, ale současně s klidnou oddaností budou chránit životní prostředí

Jako milenci...

Budou lepší a v jejich těle bude proudit více energie: rovněž budou sebevědomější, soběstačnější, přátelštější – a nebudou tak spěchat

Jako otcové....

Budou činorodí a pozitivní. Dokážou zaujmout pevné stanovisko, aniž by kritizovali a zastrašovali.

Jako spotřebitelé...

...se budou oblékat nápaditěji a pestřeji. Budou nosit ručně zhotovené a dekorativní, ale zřetelně mužské oblečení a doplňky. (Oblek a kravata vymizí – stejně jako šerpa ke smokingu a dlouhý kabát budou odhozeny na smetiště dějin)

Jezdit budou ve starých, ale elegantních autech a budou o ně pečovat. Budou se víc učit hrát na hudební nástroje, budou dávat přednost kvalitní hudbě a odkloní se od hudby pro mládež. Vymizí kult mládí: mladí lidé budou považováni za úžasné, ale nezralé, za ty, kterým určitě není co závidět. Stáří a zkušenosti budou znovu oceňovány ve všech oblastech od módy a filmů až po výběr manažerů. Vzory: muži kolem 50 let, laskaví, neuspěchaní, se smyslem pro humor, kritickým pohledem, odvahou ke konfrontaci.

Náboženství a ekologie budou splývat, muži se budou víc zajímat o svůj vnitřní svět, vzniknou nové obřady.

Mnoho mužů se ve 40 letech uvolní z práce a budou rozhodovat co dál.

Muži vytvoří monitorovací sítě pro sledování zneužívání dětí, domácího násilí a násilníkům budou věnovat péči i neoblomnost.

Muži změň ráz škol, připraví dětem krásné dětství, přimějí úřady, aby neupřednostňovaly obchodní zájmy, zboří tradiční politické strany a budou spolupracovat s rozvojovými zeměmi.